

Montag

17:30 – 18:30 Uhr
Rehasport**

18:45 – 19:45 Uhr
Fatburner
deepWORK®

Dienstag

9:00 – 10:00 Uhr
Rehasport**

10:15 – 11:15 Uhr
Rehasport**

16:15 – 17:15 Uhr
Mobilitätstraining*

17:30 – 18:30 Uhr
Rehasport**

Mittwoch

9:00 – 10:00 Uhr
Rehasport**

10:15 – 11:15 Uhr
Rehasport**



Donnerstag

9:00 – 09:45 Uhr
Rehasport***

10:15 – 11:15 Uhr
Wirbelsäulengym*

18:45 – 19:45 Uhr
Rehasport**

Freitag

9:00 – 10:00 Uhr
Wirbelsäulengym*

18:30 – 19:30 Uhr
IRON SYSTEM®

*** Dieser Rehakurs ist zuzahlungsfrei.

** Die Teilnahme an diesem Rehakurs ist zuzahlungspflichtig, im Rahmen der ermäßigten Vereinsmitgliedschaft.

* Die Teilnahme an diesem Kurs ist nur im Rahmen einer ordentlichen Vereinsmitgliedschaft möglich.

 Rehasport

 Mobilitätstraining

 zuzahlungsfreier Rehasport

 10er Kartenkurse